



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ  
АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТЕМРЮКСКИЙ РАЙОН**

Ленина ул., 14, г. Темрюк,  
Краснодарский край, 353500  
тел./факс: (86148)6-07-08  
uo@tem.kubannet.ru

ОКПО - 02100289, ОГРН - 1022304750588  
ИНН/КПП 2352016528/235201001

31.07.2018 № 01-25/1502

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О вакцинопрофилактике  
гриппа

Руководителям  
образовательных организаций

Уважаемые руководители!

Вакцинопрофилактика против гриппа является одним из эффективных, доступных, экономически оправданных способах защиты населения от вероятности заболевания гриппом. Массовая вакцинация населения против гриппа позволяет не только экономить значительные средства, но и снизить вероятность заболевания, частоту госпитализаций и обострений хронического течения болезней органов дыхания.

С целью исполнения рекомендаций заместителя главы администрации (губернатора) Краснодарского края А.А. Миньковой от 18 июля 2018 года № 06-04-471/18 «О вакцинопрофилактике гриппа» управление образованием просит Вас организовать в образовательных учреждениях разъяснительную работу с сотрудниками, родителями начиная с августа 2018 года.

Приложение: на 19 л. в 1 экз., на эл.адрес.

Начальник управления  
образованием

Е.В. Руденко

С.Н. Кузьменко  
8(86148)43099

## Вакцинопрофилактика против гриппа

Грипп - наиболее частая причина случаев временной утраты трудоспособности среди населения, особенно в осенне-зимний период. Несмотря на достижения современной медицины, данное инфекционное заболевание продолжает входить в число тяжелых, поскольку приводит к частой госпитализации и даже летальным исходам.

Вакцинопрофилактика - наиболее эффективное средство борьбы с гриппом. Целью ее является не только ограничение распространения инфекции, но и в большей степени индивидуальная защита лиц с высоким риском неблагоприятных последствий заболевания и профессиональным риском заражения.

### Значимость прививки

Грипп вызывается одноименным вирусом и занимает первое место по распространенности среди всех инфекционных заболеваний в мире. Во время ежегодных эпидемий, по данным статистики, грипп поражает от 10 до 20% взрослого трудоспособного населения. Среди детей, пожилых людей, а также ослабленных больных, с сопутствующими соматическими патологиями, данный показатель достигает 40-60%. Наиболее грозными осложнениями при гриппе являются:

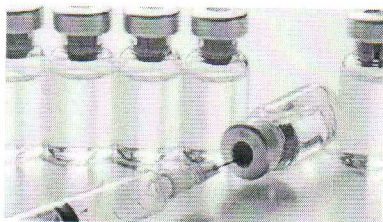
- Вирусные бронхиты и пневмония.
- Поражение центральной и периферической нервной системы.
- Патологии сердечно-сосудистой системы (вирусный миокардит, эндокардит, перикардит).
- Миозиты.
- Присоединение вторичных бактериальных инфекций (синуситы, отиты, воспаление дыхательных путей).

Особенно актуальна вакцинация для лиц с ослабленным иммунитетом, пациентов с тяжелыми хроническими патологиями, детей младшего возраста, пенсионеров и беременных женщин.

Обязательной является противогриппозная прививка для лиц, работающих с людьми (педагоги, сотрудники детских дошкольных учреждений, волонтеры), и медицинских работников.

*Прививка против гриппа позволяет уменьшить риск развития заболевания, а в случае, если болезнь все-таки наступила, предотвращает возникновение серьезных осложнений.*

## Общие сведения



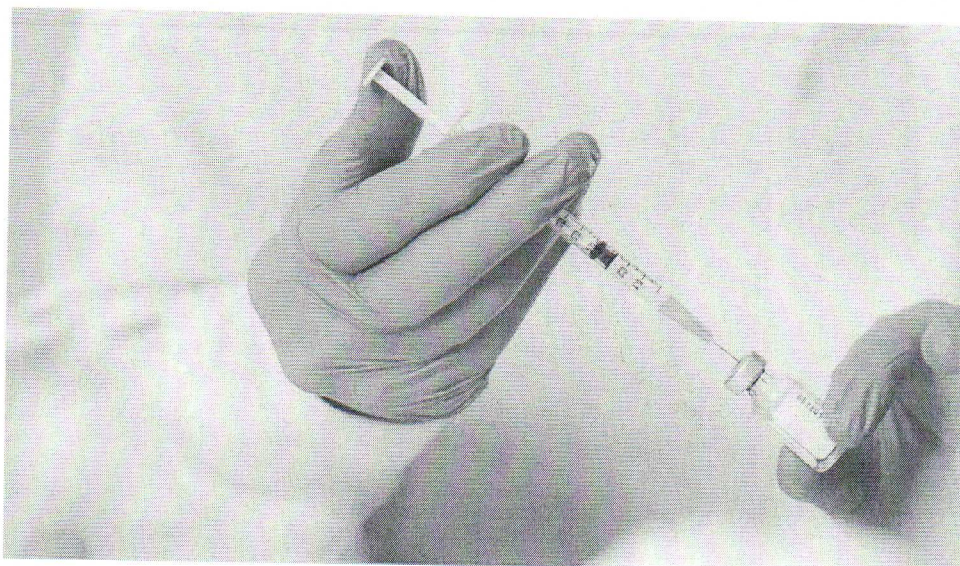
Возбудитель опасного заболевания относится к семейству ортомиксовирусов и включает в себя вирусы гриппа типов А, В и С. Данные микробные частицы отличаются друг от друга по своему антигенному строению, кроме этого, вирус гриппа А часто мутирует, что и обуславливает высокую распространенность болезни и частые эпидемии.

В связи с этим широкую распространенность получили трехвалентные противогриппозные вакцины, содержащие вирусные частицы двух типов А и В. Поскольку возбудитель гриппа типа С не вызывает эпидемий, а лишь спорадические случаи, он не включается в состав вакцинных препаратов. Для вакцинации детского и взрослого населения используются:

- Живые и цельновирионные — высокоэффективные препараты, сопровождающиеся частым возникновением побочных эффектов (аллергические реакции, болезненного ощущения в конечности, лихорадка и озноб), в связи с чем их использование ограничено.
- Расщепленные (сплит-вакцины) — препараты второго поколения, характеризующиеся меньшей реактогенностью и, как следствие, меньшей частотой нежелательных реакций.
- Субъединичные вакцины — содержат только антигены оболочки и полностью лишены внутреннего составляющего вирусов гриппа. Благодаря этому они безопасны, хорошо переносятся и разрешены к использованию для грудничков, ослабленных людей и пенсионеров.

Ежегодно состав прививок меняется, в зависимости от рекомендаций ВОЗ и Глобальной системы по эпиднадзору за гриппом. Каждый сезон один или более компонентов вакцинных препаратов для Северного или Южного полушария может быть замещен другим на основе анализов циркулирующих образцов возбудителя.

## Виды вакцин



Наибольшей распространенностью среди всех прививок против гриппа пользуются инъекционные препараты, реже встречаются вакцины для интраназального введения. Среди них выделяют:

- Живую вакцину, содержащую ослабленные и незаразные вирусы («Микроген» Россия).
- Цельноклеточную вакцину гриппозную инактивированную жидкую («Микроген»).
- Сплит-вакцины — Гриппол («Микроген» Россия), Флюарикс (Бельгия), Бегривак (Германия), Ваксигрип (Франция).
- Субъединичные препараты — Гриппол плюс («Петровакс фарм» Россия), Инфлювак (Нидерланды), Агриппал (Италия).

Все прививки взаимозаменяемы, однако, использование живых и цельноклеточных вакцинных препаратов против гриппа, несмотря на хорошие результаты в формировании иммунитета, ограничено среди лиц с иммунодефицитом, детей до 18 лет, беременных и людей со склонностью к аллергическим реакциям, вследствие высокой частоты возникновения побочных эффектов.

#### Показания и методика введения

Оптимальным временем для проведения профилактической прививки против гриппа является период с октября по ноябрь, т. е. время до начала эпидемического сезона. Однако, многие специалисты считают вакцинопрофилактику актуальной в течение всего периода роста заболеваемости гриппом и ОРВИ. Это связано с тем, что для синтеза, достаточного для защиты организма, специфических антител требуется в среднем 14 суток, а эпидемия гриппа продолжается в разы дольше.

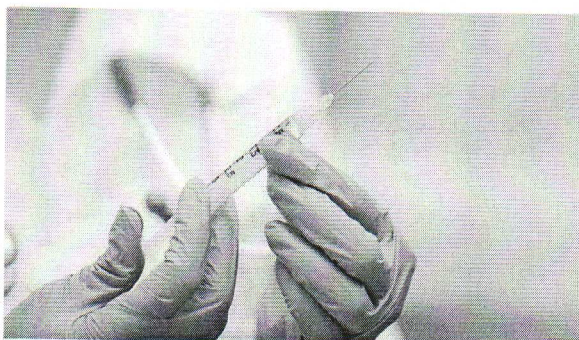
Вакцинный препарат вводится последующей схеме:

- Детям от 3 лет и взрослым – назначается дозировка 0,5 мл однократно.
- Младенцам в возрасте от 6 мес. до 3 лет – требуется введение двух доз вакцины (0,25 мл) с интервалом две недели.
- Детям до 6 мес., находящимся на грудном вскармливании – введение препарата не требуется.

Взрослым инъекция проводится в область дельтовидной мышцы, младенцам – в переднебоковую часть бедра.

*Прививку от гриппа разрешено совмещать с иными вакцинными препаратами при условии введения их в различные части тела.*

#### Нежелательные эффекты



Прививка против гриппа обладает рядом побочных реакций, обусловленных действием самого препарата. В норме они не доставляют значительного дискомфорта пациенту и все симптомы самостоятельно проходят спустя несколько дней. К ним относят:

- Насморк, чихание, ощущение зуда в носовой полости.
- Боли, першение в горле.
- Сухой кашель.
- Мышечные боли, болезненность.
- Незначительное уплотнение в области введения препарата.
- Тошнота, рвота.
- Повышение температуры тела с ознобом.

В редких случаях у пациентов, развивается симптоматика аллергических реакций — сыпь на коже, зуд, крапивница, отек Квинке и анафилактический шок.

К осложнениям от вакцины относят лимфаденит, невралгии, судороги и спазм конечностей, системный васкулит и тромбоцитопению. При любом подобном симптоме важно как можно скорее обратиться к врачу с целью диагностики, установления причины возникшего состояния и подбора лечения.

*Каждый случай поствакцинального осложнения должен быть зарегистрирован фирмой-изготовителем препарата.*

Противопоказания к применению



Медсестра набирает лекарство в шприц

Прежде чем вводить противогриппозную вакцину, важно пройти комплексное обследование с целью выявления противопоказаний. К ним относятся:

- Аллергические реакции на прививки в анамнезе.
- Непереносимость куриного белка.
- Атопическая бронхиальная астма, аллергический дерматит в фазе обострения.
- Заболевания нервной системы, судороги в анамнезе.
- Тяжелые патологии эндокринной и сердечно-сосудистой систем.
- Болезни иммунной и кроветворной систем.
- Заболевания дыхательных органов.

Вакцину необходимо вводить только здоровым людям. Именно поэтому перед плановой иммунизацией необходим очный осмотр педиатра или терапевта с целью оценки состояния больного и выявления временных противопоказаний, к которым относятся симптомы ОРВИ, воспалительных заболеваний ЛОР-органов.

Вакцинопрофилактика против гриппа является лучшим способом защиты от заболевания и развития серьезных осложнений.