Елена Новикова
Подписан: Елена Новикова
DN: OU=Заведующий, O=" МБДОУ ДС №1", CN=Елена Новикова, E=mbdou_dc1@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.02.26 19:37:59+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Информация МБДОУ ДС № 1 об условиях охраны здоровья обучающихся

В МБДОУ ДС № 1созданы условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья дошкольников: имеется музыкально-спортивный зал, спортивная площадка, тропа здоровья, экологическая тропа с фитоцидными растениями, спортивные уголки в группах.

С момента введения новых гигиенических нормативов (1 марта 2021 года) в детском саду изменились требования к режимным моментам:

-двигательная активность за день составляет не менее одного часа, в том числе не менее 10 мин утренняя зарядка. Остальное время направлено на на другие формы активности: занятия физкультурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику (Сан ПиН 1.2.3685-21);

-продолжительность прогулок для всех детей составляет не менее трѐх часов в день(Сан ПиН 1.2.3685-21);

-продолжительность образовательной деятельности соответствует возрасту детей и нормам СанПиН

Возраст ребѐнка	Продолжительность минут	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до3	10	
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75 если одно занятие пройдѐт после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Если в режиме дня занятия идут подряд, между ними проводится 10 минутный перерыв (Сан ПиН 1.2.3685-21);

-однократный дневной сон длятся не менее 3-х часов для детей 1-3 лет, не менее 2,5 часов для детей 4-7 лет(Сан ПиН 1.2.3685-21);

-установлен режим питания (Сан ПиН2.3/2.4.3590-20);

- случаи детского травматизма отсутствуют.

Анализ диагностики адаптационного периода показал хорошие результаты, о чѐм свидетельствуют адаптационные карты на каждого ребѐнка.

Результат диагностики адаптации по группам

группа	Кол-во поступивших детей	Течение адаптации		
		лѐгкая	средняя	Тяжѐлая
Группа раннего возраста	20	16 84%	4 16%	0
младшая	2	2 100%	0	0

Время приѐма пищи	Приѐмы пищи с 10 часовым пребыванием
8.30-9.00	Завтрак
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
15.30	Полдник

Состояние здоровья воспитанников по группам здоровья

Группа здоровья	2021-2022 год. Количество детей: 131чел.
1 группа	126
2 группа	5
3 группа	0
Дети -инвалиды	0