



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 29 августа 2019 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня второй группы раннего возраста

МБДОУ ДС № 1

на холодный период

2019-2020 учебного года

Адаптационный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.04
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.04 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.30-8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	8.50-9.00-9.10 (по подгруппам)
Второй завтрак.	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.15-17.30



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 29 августа 2019 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня младшей группы

МБДОУ ДС № 1

на холодный период

2019-2020 учебного года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40
Свободная игровая деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 29 августа 2019 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня средней группы
МБДОУ ДС № 1
на холодный период
2019-2020 учебного года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50
Свободная игровая деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

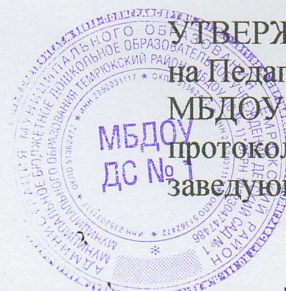
МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 29 августа 2019 года

заведующий /Е.В.Новикова/

Режим дня старшей группы
МБДОУ ДС № 1
на холодный период
2019-2020 учебного года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00- 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 29 августа 2019 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня подготовительной к школе группы

МБДОУ ДС № 1

на холодный период

2019-2020 учебного года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.42
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.42 - 8.55
Подготовка к проведению непосредственно образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.15 – 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30