

УТВЕРЖДЕНО
на Педагогическом Совете
МБДОУ ДС № 1
протокол № 4 от 29 мая 2019 года
заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня второй группы раннего возраста № 1
МБДОУ ДС № 1 МО ТР
с 3 июня 2019 года по 30 августа 2019 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к проведению совместной деятельности на воздухе
9.00- 9.10	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей. (Музыка проводится в здании)
9.10-10.00	Дидактические игры, игры-забавы, самостоятельная игровая деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.
12.00-12.20	Обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.
15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50-16.00	Игры, забавы, беседы.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом Совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 4 от 29 мая 2019 года

заведующий /Е.В.Новикова/

Режим дня второй группы раннего возраста № 2

МБДОУ ДС № 1 МО ТР

с 3 июня 2019 года по 30 августа 2019 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к проведению совместной деятельности на воздухе
9.00- 9.10	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей. (Музыка проводится в здании)
9.10-10.00	Дидактические игры, игры-забавы, самостоятельная игровая деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.
12.00-12.20	Обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.
15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50-16.00	Игры, забавы, беседы.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом Совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 4 от 29 мая 2019 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

МБДОУ
ДС № 1

Режим дня младшей группы

МБДОУ ДС № 1 МО ТР

с 3 июня 2019 года по 30 августа 2019 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.05	Утренняя гимнастика по желанию ребёнка.
8.05– 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, Подготовка к проведению НОД
9.00-9.15	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей на воздухе (кроме музыки)
9.15-10.00	Беседы, наблюдения, дидактические игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.40	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.40 – 12.20	Ходьба по «Тропе здоровья». Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры. Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.00	Игры, забавы, беседы, подготовка к прогулке.
16.00- 17.30	Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой.

на Педагогическом Совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 4 от 29 мая 2019 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

МБДОУ
ДС № 1

Режим дня средней группы

МБДОУ ДС № 1 МО-ТР

с 3 июня 2019 года по 30 августа 2019 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.17	Утренняя гимнастика по желанию ребёнка.
8.17– 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, Подготовка к проведению НОД на воздухе
9.00-9.20	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей на воздухе (кроме музыки)
9.20-10.00	Беседы, наблюдения, дидактические игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.50 – 12.30	Ходьба по «Тропе здоровья». Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.00	Игры, забавы, беседы, подготовка к прогулке.
16.00- 17.30	Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой.

МБДОУ ДС № 1

протокол № 4 от 29 мая 2019 года
заведующий /Е.В.Новикова/

Режим дня старшей группы
МБДОУ ДС № 1
с 3 июня 2019 года по 30 августа 2019 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.05	Утренняя гимнастика по желанию ребёнка.
8.05– 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, Подготовка к проведению НОД на воздухе.
9.00-9.25	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей на воздухе (кроме музыки)
9.25-10.00	Беседы, наблюдения, дидактические игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
12.00 – 12.40	Ходьба по «Тропе здоровья». Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.00	Игры, забавы, беседы, подготовка к прогулке.
16.00- 17.30	Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой.