



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 25 августа 2020 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня первой группы раннего возраста

МБДОУ ДС № 1

на холодный период

2020-2021 учебного года

Адаптационный период

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей.	8.30- 9.10
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50-9.00-9.10
Второй завтрак.	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-17.30

УТВЕРЖДЕНО
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС № 1
протокол № 1 от 25 августа 2020 года
заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня второй группы раннего возраста
МБДОУ ДС № 1
на холодный период
2020-2021 учебного года

Адаптационный период

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.04
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.04 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Занятия по подгруппам	8.40-8.50-9.00
Подготовка к прогулке,	9.00-9.20
Прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	15.25-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 25 августа 2020года

заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня младшей группы

МБДОУ ДС № 1

на холодный период

2020-2021 учебного года

Режимные моменты	Длительность	Начало/ окончание
Приём детей, свободная игра	1:00	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	0:10	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8.15 – 8.45
Утренний круг	0:15	8.45 - 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	9.00-10.00
Второй завтрак	0:10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон.	2:10	13.00 – 15.10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0.20	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15.30-15.50
Игры, занятия	1:00	15.50-16.20
Вечерний круг	0:10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	1:00	16.30-17.30



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 25 августа 2020 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня средней группы

МБДОУ ДС № 1

на холодный период

2020-2021 учебного года

Режимные моменты	Длительность	Начало/ окончание
Приём детей, свободная игра	1:00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8.10 – 8.40
Утренний круг	0:20	8.40 - 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:10	9.00-10.10
Второй завтрак	0:10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон.	2:00	13.10 – 15.10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0.20	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15.30-15.50
Игры, занятия	1:00	15.50-16.20
Вечерний круг	0:10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	1:00	16.30-17.30

УТВЕРЖДЕНО
на Педагогическом
МБДОУ ДС № 1
протокол № 1 от
заведующий

МВДОУ ДС № 1

заведующий /Е.В.Новикова/

2020-2021 учебного года

Режимные моменты	Длительность	Начало/окончание
Приём детей, свободная игра	45:00	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	0:10	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.25 – 8.45
Утренний круг	0:15	8.45 - 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:30	9.00-10.30
Второй завтрак	0:10	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон.	1:50	13.20 – 15.10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0.20	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15.30-15.50
Игры, занятия	30:00	15.50-16.20
Вечерний круг	0:10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	1:00	16.30-17.30

УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете

МБДОУ ДС № 1

протокол № 1 от 25 августа 2020 года

заведующий  /Е.В.Новикова/

Режим дня подготовительной к школе группы

МБДОУ ДС № 1

на холодный период

2020-2021 учебного года

Режимные моменты	Длительность	Начало/окончание
Приём детей, свободная игра	55:00	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	0:10	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:10	8.35 – 8.45
Утренний круг	0:15	8.45 - 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:40	9.00-10.40
Второй завтрак	0:10	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры	0:10	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон.	1:50	13.20 – 15.10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0.20	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15.30-15.50
Игры, занятия	30:00	15.50-16.20
Вечерний круг	0:10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	1:00	16.30-17.30