



Утверждаю

29 мая 2020 года

заведующий МБДОУ ДС № 1

/Е.В.Новикова/

Режим дня первой группы раннего возраста
МБДОУ ДС № 1
на летний оздоровительный период 2020 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.00	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные игры с детьми, работа с родителями
8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к проведению совместной деятельности на воздухе
9.00- 9.10	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей на воздухе (Музыка проводится в здании)
9.10-11.00	Второй завтрак. Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.00 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, спокойные игры.
11.40-12.10	Обед
12.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность.
15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50-16.00	Игры, забавы, самостоятельная деятельность
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.



Утверждаю

29 мая 2020 года

заведующий МБДОУ ДС № 1

/Е.В.Новикова/

Режим дня второй группы раннего возраста
МБДОУ ДС № 1
на летний оздоровительный период 2020 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к проведению совместной деятельности на воздухе
9.00- 9.10	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей. (Музыка проводится в здании)
9.10-10.00	Дидактические игры, игры-забавы, самостоятельная игровая деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.
12.00-12.20	Обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.
15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50-16.00	Игры, забавы, беседы.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.



Утверждаю

29 мая 2020 года

Заведующий МБДОУ ДС № 1

/Е.В.Новикова/

Режим дня младшей группы
МБДОУ ДС № 1
на летний оздоровительный период 2020 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.05	Утренняя гимнастика по желанию ребёнка.
8.05– 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, Подготовка к проведению НОД
9.00-9.15	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей на воздухе (кроме музыки)
9.15-10.00	Беседы, наблюдения, дидактические игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.40	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.40 – 12.20	Ходьба по «Тропе здоровья». Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры. Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.00	Игры, забавы, беседы, подготовка к прогулке.
16.00- 17.30	Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой.



Утверждаю

29 мая 2020 года

заведующий МБДОУ ДС № 1

/Е.В.Новикова/

Режим дня средней группы

МБДОУ ДС № 1

на летний оздоровительный период 2020 года

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.17	Утренняя гимнастика по желанию ребёнка.
8.17– 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, Подготовка к проведению НОД на воздухе
9.00-9.20	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей на воздухе (кроме музыки)
9.20-10.00	Беседы, наблюдения, дидактические игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
11.50 – 12.30	Ходьба по «Тропе здоровья». Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.00	Игры, забавы, беседы, подготовка к прогулке.
16.00- 17.30	Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой.



Утверждаю

29 мая 2020 года

заведующий МБДОУ ДС № 1

/Е.В.Новикова/

Режим дня старшей группы
МБДОУ ДС № 1

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.05	Утренняя гимнастика по желанию ребёнка.
8.05– 8.40	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, Подготовка к проведению НОД на воздухе.
9.00-9.25	Художественно-эстетическая, физкультурно-оздоровительная совместная деятельность воспитателя и детей на воздухе (кроме музыки)
9.25-10.00	Беседы, наблюдения, дидактические игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Прогулка: закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны)
12.00 – 12.40	Ходьба по «Тропе здоровья». Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.00	Игры, забавы, беседы, подготовка к прогулке.
16.00- 17.30	Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой.