



Утверждаю
24 мая 2024 года
заведующий МБДОУ ДС № 1
/Е.В.Новикова/

Режим дня второй группы раннего возраста
МБДОУ ДС № 1
на летний оздоровительный период 2024 года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой.	16.00-17.30

Утверждаю

24 мая 2024 года

Заведующий МБДОУ ДС № 1

/Е.В.Новикова/



**Режим дня младшей группы
МБДОУ ДС № 1
на летний оздоровительный период 2024 года**

Содержание	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.00-17.30

Утверждаю

24 мая 2024 года

заведующий МБДОУ ДС № 1

/Е.В.Новикова/



Режим дня средней группы
МБДОУ ДС № 1
на летний оздоровительный период 2024 года

Содержание	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.00-17.30

Утверждаю

24 мая 2024 года

заведующий МБДОУ ДС № 1

/Е.В.Новикова/



Режим дня старшей группы
МБДОУ ДС № 1
на летний оздоровительный период 2024 года

Содержание	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.00-17.30